

Ambulanter Herz- und Behindertensportverein Bad Freienwalde e. V.



Persönliche Bestätigung

Hiemit bestätige ich, dass ich am Sportprogramm des ambulanten Herz- und Behindertensportvereins Bad Freienwalde e. V. teilnehmen möchte und vorher auf folgende Punkte aufmerksam gemacht wurde:

Voraussetzung für die Erstteilnahme an dem Reha-Sportprogramm ist eine ärztlichen Verordnung meines Hausarztes /Internisten oder Arztes einer Reha_Klinik mit der Kostenübernahmeerklärung meines zuständigen Kostenträgers (Krankenkasse oder Rentenversicherer). (1)

Die Bedingungen und Verhaltensgrundsätze gelten für die Teilnahme am Reha-Sport sowohl in der Behinderten- als auch in den Herzsportgruppen sowie bei allen Veranstaltungen des AHB Bad Freienwalde e. V.

Es wird für alle Teilnehmer eine allgemeine Sport-Versicherung durch den Verein abgeschlossen.

Da der Übungsleiter für das bewegungstherapeutische bzw. sportliche Programm voll verantwortlich ist, sind seine Anweisungen bezüglich des Trainings- bzw. Übungsprogramms für mich verbindlich.

Sollten während des Sportprogramms deutlich fühlbare Veränderungen in meinem Befinden auftreten (Schwindel, Schmerz u.ä.), muss ich den Arzt oder/und den Übungsleiter umgehend informieren.

Bei Eintritt einer kardialen oder anderweitigen Notfallsituation entscheiden die Verantwortlichen des AHB Bad Freienwalde e. V. (in erster Linie der betreuende Arzt oder Übungsleiter/in) über einzuleitende Behandlungs- oder Notfallmaßnahmen. Das kann auch eine präventive Maßnahme z. B.. Ruf nach Notarzt/Rettungsdienst, ggf. auch der sofortige Transport zur Rettungsstelle sein.

Aktivitäten, die über die Anweisungen oder Empfehlungen des Übungsleiters hinausgehen oder eine Ablehnung notwendiger Notfallmaßnahmen, können nicht toleriert werden, auch nicht auf eigene Gefahr und Verantwortung! (2)

Der nachfolgende Teil gilt nur für Herzsportler!

Der AHB Bad Freienwalde stellt folgende Herzsportgruppen bereit:

HG1 - Ergo-Leistung bis 75 W, 2 Minuten; **HG2** - Ergo-Leistung größer als 75 W, 2 Minuten sowie zwei **NG** (Nachfolgegruppen), eine davon ist die gemischte Behindertensportgruppe.

Sowohl für Patienten mit koronarer Herzkrankheit als auch für solche Menschen, die einen Herzinfarkt durchgemacht haben, besteht ein bestimmtes Risiko bezüglich Reinfarkten etc. Selbstverständlich könnten Zwischenfälle auch einmal im Rahmen einer Trainings- oder Übungsstunde auftreten. Ein zusätzlicher Versicherungsschutz für kardiale Zwischenfälle beim Reha-Sportprogramm besteht nicht.

Das Sportprogramm und die Zuordnung zu einer Herzsportgruppe wird individuell auf Ihre persönliche Belastbarkeit und Belange abgestimmt und von den Übungsleitern gemeinsam mit den Herzgruppenärzten auch unter Berücksichtigung der Gruppenkapazitäten festgelegt.

Es besteht kein Anspruch auf die Teilnahme in einer bestimmten Sportgruppe.

Hiemit bestätige ich des weiteren, dass ich die Formulare

Ergometer-Belastungsuntersuchung für die Herzgruppenteilnahme

Untersuchungsbogen für Teilnehmer/Innen von Herzgruppen

erhalten habe und diese jährlich einmal aktualisiert, im Verlauf des 1.Quartals unaufgefordert beibringe.

Die Angaben in diesen Formularen sollen die Festlegung eines Trainingspulswertes und die Einstufung in eine Herzsportgruppe (HG1, HG2, NG) sowie die Genehmigung zur Teilnahme an der Wassergymnastik dokumentieren.

Ich wurde darüber informiert, dass der Personenkreis, der von meinen persönlichen Sozialdaten als ÜL oder als Vorstandsmitglied Kenntnis erhält, eine Verpflichtung zur Verschwiegenheit unterschrieben hat.

Bad Freienwalde, den

Name. Vorname: Unterschrift:

(1) Die Teilnahme in der Behindertensportgruppe kann in Ausnahmefällen auch ohne ärztliche Verordnung erfolgen, solange es die Gruppengröße zulässt.

(2) Es wird dringend empfohlen, auch im privaten Umfeld in gegenseitiger (möglichst sogar schriftlicher) Übereinkunft dem nicht von einem Notfall Betroffenen Familienangehörigen/Partner die Entscheidung über einzuleitende Maßnahmen zu überlassen und diese widerspruchslös zu akzeptieren.

Ein Exemplar diese persönlichen Bestätigung ist für Sie zur Ablage.